

DOJO MUNICIPAL	EMPLOI DU TEMPS SAISON 2014 2015	
EDF LA CLAPE		
NB PLAGE		
VINASSAN		
LUNDI		
10.45 11.45	YOGA	
17.30 18.30	BABY A	
17.30 18.30	MINI POUSSINS 2007 /2008	POUSSINS 2005/2006
18.30 19.30	JUDO BENJAMINS 2003/2004	MINIMES 2001 /2002
18.30 19.30	JU JITSU COMBAT	
19.30 21.00	JUDO CADETS JUNIORS ADULTES	
20.35 21.35	TAISSO / GYM KRAV MAGA FEMININ	Nouveau!
16.30 19.30	JUDO VINASSAN	
MARDI		
19.00 20.00	YOGA	
17.30 19.00	JUDO NB PLAGE	
18.30 19.30	JU JITSU (TECHNIQUE ATEMI)	
19.30 21.00	JUDO ADULTES REMISE EN FORME + KATAS	
MERCREDI		
14.00 15.00	JUDO EVEIL 2009/2010	
15.00 16.00	MINI POUSSINS 2007 /2008	POUSSINS 2005/2006
15.00 16.00		
16.00 17.00	JUDO EVEIL 2009/2010	
17.00 18.00	MINI POUSSINS 2007 /2008	POUSSINS 2005/2006
18.00 19.30	JUDO BENJAMINS 2003/2004	MINIMES 2001 /2002
19.30 21.00	JUDO CADETS JUNIORS ADULTES	
JEUDI		
12.10 13.10	YOGA	
17.30 18.30	JU JITSU ENFANTS 6/15 ANS	
18.30 19.30	JU JITSU COMBAT + CARDIO TRAINING	
19.30 20H30	KRAV MAGA /JU JISTU COMBAT + BRESILIEN	
20.35 21.35	TAISSO GYM	
16.30 19.30	JUDO VINASSAN	
VENDREDI		
17.30 18.30	BABY A	
18.30 19.30	6 ANS + A	
19.00 20.00	YOGA	
19.30 20.30	JUDO ADULTES REMISE EN FORME	
SAMEDI		
10.30 12.15	JUDO NB PLAGE	
14.00 15.00	JUDO EVEIL 2009/2010	
15.00 16.00	MINI POUSSINS 2007/2008	POUSSINS 2005/2006
16.00 17.00	JU JITSU 6/12 ANS	JUDO TECHN. BJ + MINIMES
17.00 18.00	JU JITSU ADULTES	
18.00 19.00	KRAV MAGA (Ados 15 ans + adultes)	